

## Projekt "JobCollege SAVA"

### MOTIVACIJSKO-EDUKACIJSKE RADIONICE

/ Udruženje obrtnika Jastrebarsko, Smičklasova 3 /

#### CILJEVI RADIONICE

- ukazati polaznicama važnost usklađivanja vlastite karijere s njihovom osobnošću, zanimanjima, vještinama i ambicijama;
- naučiti polaznice kako planirati karijeru, kako se samo-osnaživati i raditi na vlastitom samopouzdanju, organizirati zajednicu i dobiti saznanja o projektnoj logici te kako razviti prave vještine koje će im pomoći u njihovom budućem profesionalnom i osobnom razvoju

## PROGRAM

### 1. dan // Psihologija uspjeha // 19.03.2019.

- 10.00 - 10.15 Uvod i predstavljanje
- 10.15 - 11.30 Uvod u psihologiju uspjeha;  
Osobine, uvjerenja, stavovi i ponašanja uspješnih ljudi;  
Utjecaj pozitivnih emocija na ponašanje i kognitivne funkcije;
- 11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*
- 11.45 - 13.30 Snaga pozitivne selektivnosti u mišljenju i utjecaj na samo-efikasnost;  
Vježba određivanja vlastite definicije uspjeha polaznica po najvažnijim područjima života

### 2. dan // Vođenje vlastitog razvoja karijere // 20.03.2019.

- 10.00 - 10.15 Self-concept i njegov utjecaj na razvoj osobnih i profesionalnih kapaciteta;  
Razvijanje samo-efikasnosti, primjena teorije samoodređenja (STD, Deci,Ryan) u procesu kreiranja osobnih ciljeva usklađenih sa stvarnim željama i potrebama
- 11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*



11.45 - 13.30 Današnje tržište rada i vođenje vlastitog razvoja karijere;  
Cjeloživotno učenje, stjecanje znanja, razvijanje vještina i jačanje stavova

### 3. dan // Osobno vodstvo // 27.03.2019.

- 10.00 - 11.30 Vođenje sebe – uvod u osobno liderstvo, ostvarivanje punog potencijala i vlastite mentalne prepreke koje nam stoje na putu;  
Sedam ključnih dimenzija uspjeha; Strahovi, osobna istina, dozvola za život i očekivanja  
Vježbe Kako motivirati sebe i druge? Kako delegirati? Kako pristupiti problemima?
- 11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*
- 11.45 - 13.00 Sedam načela uspješnog vodstva;  
Primjena modela proaktivnosti za postizanje veće uspješnosti u životu;  
Upravljanje promjenama; Kako voditi sebe i druge kroz promjene?

### 4. dan // Postavljanje ciljeva // 28.03.2019.

- 10.00 - 11.30 Postavljanje ciljeva – kako definirati jasan, specifičan i pozitivan ishod
- Definiranje prioritetnih područja, raspoloživih resursa i aktivnosti s najvećim potencijalnim učinkom
  - Vježba – Postavljanje osobnih i profesionalnih ciljeva
- 11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*
- 11.45 - 13.00 Samo-disciplina, tehnike osnaživanja samo-discipline i metode izgrađivanja pozitivnog stava i očekivanja oko ishoda ciljeva
- Povezivanje osobnih ciljeva sa ciljevima drugih; Međusobna motivacija i držanje odgovornosti  
SWOT analiza postavljenog cilja; Kako zadržati momentum, pobijediti negativnost i izolirati negativne utjecaje iz okoline
  - Coaching i pomoć drugih u postizanju ciljeva; Zašto jednostavno nije sve moguće sam?

### 5. dan // Donošenje odluka // 29.03.2019.

- 10.00 - 11.30 Strukturiranje problema, analiza dostupnih informacija i označavanje područja 'slijepih točki'
- Racionalno i emotivno donošenje odluka; Kako podići razinu svjesnosti i upotrijebiti informacijske kanale



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

- Vježba – Proces donošenja odluka kod poslovnih i osobnih izazova

11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*

- 11.45 - 13.00 Kognitivne pristranosti u donošenju odluka i kako ih izbjeći
- Pristupi i alati u donošenju odluka i postavljanju prioriteta; Osobna učinkovitost u donošenju
  - Kako utjecati na druge i mobilizirati potrebne resurse za realizaciju odluke?
  - Planiranje scenarija kao oblik donošenja odluka

## 6. dan // Organiziranje zajednice // 02.04.2019.

- 10.00 - 11.30 Razvoj vođen zajednicom - CLLD pristup lokalnom razvoju  
ŠTO JE TO ODRŽIVI RAZVOJ?  
- prezentacija i razgovor + kratki film  
KAKO ZAMIŠLJAM SVOJU IDEALNU ZAJEDNICU  
- vježba (pojedinačno i u skupinama), predstavljanje + razgovor
- 11:30 - 11.40 ✂ *Pauza*
- 11.45 - 14.00 ORGANIZIRANJE ZAJEDNICE - prezentacija i vježba  
PLANIRANJE ODRŽIVOG LOKALNOG RAZVOJA - prezentacija i vježba

## 7. dan // Od ideje do projekta // 03.04.2019.

- 10.00 - 11.30 ŠTO JE PROJEKT / STANDARDNA STRUKTURA PROJEKTA  
- Prezentacija i razgovor  
- Analiza dionika  
- Definiranje ciljeva projekta
- 11:30 - 11.40 ✂ *Pauza*
- 11.45 - 14.00 Definiranje ciljeva projekta  
- Plan aktivnosti  
- Rezultati i indikatori  
- Izrada proračuna

*PROJEKT je financiran iz sredstava Europskog socijalnog fonda br.ug. UP.01.3.1.01.0097  
„Sadržaj materijala isključiva je odgovornost udruge EDUKA –Centar lokalnog razvoja“*



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.